



**centre
cultural**
TERRASSA

Conferències

BBVA CX

Més de 160 persones assisteixen a la segona sessió del cicle de conferències *90 minuts per viure* al Centre Cultural Terrassa

La doctora en filologia catalana i escriptora Laia de Ahumada va dedicar la seva ponència a reflexionar sobre el sentit de la vida i la seva manera de viure l'espiritualitat, fruit de les converses a diferents persones.

Saber com s'ho fan les persones per viure amb plenitud va ser el *leitmotiv* de la filòloga i escriptora Laia de Ahumada per escriure una trilogia basada en entrevistes fetes a persones amb perfils diferents: A monges, a joves de l'Escola de Pastors de Catalunya i a persones que viuen i practiquen la seva espiritualitat no religiosa.

Fruit d'aquestes converses De Ahumada va fer una reflexió sobre el punt d'unió d'aquests col·lectius, 'Vaig arribar a la conclusió que no hi ha tanta diferència entre ells. Tots els mou un sentit a la seva vida i comparteixen la seva preocupació pel món'.

És a partir de les respostes dels seus entrevistats que De Ahumada relaciona estretament el concepte d'espiritualitat i sostenibilitat. 'Són persones compromeses, que estimen La Terra i que davant de la crisi global que estem vivint tenen una nova manera de relacionar-se amb el món, més sostenible, que va més enllà de les religions i dels paràmetres pels quals es regeix el món actual'.

De Ahumada va exposar alguns exemples de nova espiritualitat del segle XXI on moltes persones prenen la decisió de tornar a viure en entorns rurals, la necessitat latent d'humanitzar les ciutats i que podem observar amb la proliferació d'horts urbans i l'auge dels moviments socials.

Cicle de conferències: *90 minuts per viure*

Les conferències, com el seu nom indica, tenen una durada de 90 minuts en què el ponent exposa la seva intervenció i després es fa un debat i preguntes al conferenciant. L'objectiu és crear un espai de reflexió que faciliti les eines per viure aquests moments de canvis.

Aquest nou cicle ha estat una iniciativa del Consell Consultiu de la FACT.

Comunicació
T 93 780.64.31 M 649.65.98.40
comunicacio@fundacioct.cat
www.fundacioct.cat

@CCulturalTRS

NOTA DE PREMSA

PROPERA SESSIÓ: Dilluns 11 d'abril · 19h

XAVIER GUIX

Psicòleg i escriptor

'Sentir-se bé malgrat tot'

La complexitat del món que vivim fa trontollar, algunes vegades, la nostra integritat psicològica. Ens calen recursos per viure bé, per fer una vida bona enmig del neguit que suposa la vida incerta, accelerada i dedicada al rendiment.



Comunicació
T 93 780.64.31 M 649.65.98.40
comunicacio@fundacioct.cat
www.fundacioct.cat

@CCulturalTRS

NOTA DE PREMSA