



**centre  
cultural**  
TERRASSA

Conferències

BBVA

CX

## **Valentín Nuñez, facilitador de processos de canvi personal, és el proper ponent del cicle de conferències *90 minuts per viure***

La conferència tindrà lloc el proper dilluns 12 de març a les 19h i girarà entorn a l'assoliment d'objectius personals. Provenent del món de la gestió i la consultoria d'empreses, Nuñez va fer un gir a la seva carrera professional i actualment es dedica també a la planificació de projectes de transformació personal.

### **Sinopsi conferència**

#### ***Crea la teva vida! Connecta amb la teva essència i fes realitat els teus objectius***

Cadascú de nosaltres ha vingut a aquest món amb un objectiu: dur a terme la seva missió de vida. Per fer-ho, comptem amb els recursos necessaris des del naixement (habilitats úniques, dons especials) i amb l'aprenentatge al llarg de les nostres vides. Descobrir quina és aquesta missió no sempre és una tasca fàcil. L'educació rebuda, l'entorn en el que vivim, les pròpies pors i les que ens inoculen els demés són obstacles en el camí que cal anar superant. Quan comencem a saber cap a on hem d'anar, és imprescindible posar al servei d'aquesta excitant aventura totes les eines que ens sigui possible.

**Valentí Nuñez** és economista social, consultor d'empreses i facilitador de processos de canvi personal. Soci fundador i Director de SYNERGESTIÓ, Consultoria Financera i de Gestió S.L. Com a director de filials de Caixa Catalunya, Nuñez va decidir emprendre un nou rumb professional, per tal de posar a disposició de les empreses i entitats d'economia social que ho necessitin la seva experiència i coneixements.

#### **Valentí Nuñez**

**Crea la teva vida! Connecta amb la teva essència i fes realitat els teus objectius**

Data: dilluns 12 de març, a les 19h

Lloc: Sala d'Actes del Centre Cultural

Entrada gratuïta



**Ponents del cicle Primavera 2018:**



**ANTONIO JORGE LARRUY**

Investigador en autoconeixement

**LA MEDITACIÓN COMO HERRAMIENTA PARA SIMPLIFICAR NUESTRAS VIDAS**

**12** | DL  
FEB | 19 H  
GRATUÏT



**VALENTÍN NUÑEZ**

Economista social, consultor d'empreses i facilitador de processos de canvi personal

**CREA LA TEVA VIDA! CONNECTA AMB LA TEVA ESSÈNCIA I FES REALITAT ELS TEUS OBJECTIUS**

**12** | DL  
MAR | 19 H  
GRATUÏT



**CARMEN BOÓ**

Investigadora de l'ètica de la cura i terapeuta emocional

**L'ESPIRITUALITAT DE L'ESPERANÇA, LA PSICOLOGIA DE LA REALITAT**

**09** | DL  
ABR | 19 H  
GRATUÏT



**JORDI DUESO**

Comunicador, director de teatre, provocador social, defensor dels drets humans i activista moral

**EN LES ADVERSITATS ESTAN LES OPORTUNITATS**

**14** | DL  
MAIG | 19 H  
GRATUÏT



**CLARA BIOSCA**

Metgessa de família, diplomada en Medicina Tropical i formada en teràpies complementàries

**MEDICINA DE SALUT**

**11** | DL  
JUN | 19 H  
GRATUÏT

Comunicació  
T 93 780.64.31 M 649.65.98.40  
[comunicacio@fundacioct.cat](mailto:comunicacio@fundacioct.cat)  
[www.fundacioct.cat](http://www.fundacioct.cat)  
@CCulturalTRS

**CONVOCATÒRIA**