



**centre
cultural**
TERRASSA

Conferències

BBVA CX

Clara Biosca tanca el cicle de conferències *90 minuts per viure* aquest dilluns al Centre Cultural Terrassa

La metgessa de família Clara Biosca presenta la conferència 'Medicina de salut', aquest dilluns, a les 19h, a la Sala d'Actes de l'equipament cultural.

'El sistema que tenim ara és una medicina de malaltia', explica Biosca. La metgessa explora les vies d'una medicina de salut basant-se en els 4 principis bàsics d'Hipòcrates, escrits fa 2.500 anys: La salut és un estadi d'equilibri / La importància de les influències ambientals / La interdependència entre la psique i el cos / El poder curatiu intrínsec de la natura.

Biosca parlarà sobre els treballs d'investigadors i metges que han inclòs aquests principis en la seva pràctica 'Si la nostra cultura assimila aquesta saviesa que és universal, serem més capaços de cuidar de nosaltres mateixos i orientar les nostres vides en la direcció de la salut', conclou.

Clara Biosca és metgessa de família i treballa en l'Assistència Primària en un Cap del Vallès. És Diplomada en Medicina Tropical i s'ha format en diferents teràpies complementàries.

Més del 90% d'ocupació en tot el cicle

Aquesta primavera el cicle ha comptat amb quatre ponents més tots ells superant una assistència de 280 persones de mitjana, fet que representa un 90'3% d'ocupació de la Sala d'Actes. Antonio Jorge Larruy, Valentí Nuñez, Carmen Boó i Jordi Dueso han estat els conferenciants invitats. Ara, les seves conferències es poden recuperar i descarregar en format de veu a la [pàgina web](#) del Centre Cultural.

Comunicació

T 93 780.64.31 M 649.65.98.40 comunicacio@fundacioct.cat · www.fundacioct.cat · @CCulturalTRS